

針灸美容

我是怎樣從實踐中研究針灸美容。

針灸治療頭痛、風濕骨痛、肩胛骨、中風後遺症等等，很多人都知道，但是針灸美容，就不太了解箇中因由。

七十年代初，我從治療中風後遺症的病人中發現，他們的病逐步康復後，面部皮膚較潔白及有光澤，當時患者家人和我都感覺這個情況，但那時是在文化大革命期間，根本不敢想什麼美容，這是資產階級的東西，我是華僑身份，是受審查對象。很感恩，事情安然渡過。一九七九年初我到香港。

八十年代初，我從報紙上看到一張美國醫生「針灸美容」的文字及相片報導，相片上臉部的穴位我是知道的。那時香港美容業很昌盛，很多廣告，都說可以治黑眼圈、暗瘡、雀斑及皺紋等等。暗瘡，中醫叫「痤瘡」，為了解香港美容界是怎樣做美容的，我到美容院去學習，她們說要先學習化妝，第一次老師給我化妝後，我要卸妝才敢回家，她們都笑我好老土。當然我也看到美容師是怎樣做美容的。後來美容院把難治的暗瘡、黑斑及皮膚敏感症轉介給我治療。我也開始創辦「雅賢針灸美容院」。周先生是我治療中風後遺症的康復病人，他對我說：我要介紹病人來治療，他們看卡片，說是美容院，對他們說，是治病的……聽他這些反映，我

決定到註冊處，減去美容兩個字，改現名「雅賢針灸院」。

其實，中醫的經絡學說，治病與美容是分不開的。現今社會，競爭大，工作繁忙，精神緊張，工時很長，很多出現睡眠質素差、引致臟腑功能失調。臉部出現皮膚乾燥、黑眼圈、眼袋、暗瘡、雀斑、色素斑、或臉色蒼白及出現年紀不相稱的皺紋及皮膚敏感等等。

如有些人來治療黑眼圈、眼袋，從中醫的四診中知道有些是肝氣郁滯或腎精耗損，或脾胃不和，濕熱內阻、氣滯血瘀等等。臨牀伴有失眠、腹脹、便秘、腹瀉或月經不調及有白帶流量過多等等。這些在因素不治療，怎能消除黑眼圈、眼袋？如失眠患者，要把她們失眠治好，才能消除黑眼圈、眼袋。又如腎精虧虛，頭髮稀疏無光澤，臉色暗灰，多色斑，甚至耳鳴等等。治療就需調補肝腎，頭髮才烏黑有光澤，色斑才逐漸消退。

林小姐，從小開始，臉部及體膚敏感，我治療後有些好轉，但就是不能痊癒，為什麼？從閒話家常中，知道她媽媽從泰國嫁來香港的，我第一時間就想到她媽媽懷孕時吃辣椒。因為各方水土養各地方人，在香港吃這些辛辣食物，會使腸胃濕熱，也遺傳給林小姐，我即在她腹部加上一天樞一穴，是胃經上的穴位，可疏調腸腑，理

氣消滯，加上這對穴位後，林小姐敏感皮膚好很多。後來林太太來治病，她說懷孕時不只常吃辣椒，當時是夏天，正是荔枝盛產季節，她是一小籠一小籠買回來吃，怪不得林小姐皮膚敏感這麼難治。

所以，我在此提醒孕婦們，食東西要注意營養，也要健康，少吃辛辣食物。

陳小姐，來治理黑眼圈及眼袋，我看到她右側臉頰小，左側臉頰大，問病因，原來她右頸淋巴瘤切除後右臉頰肌肉有些萎縮，形成大小臉，在治療她的黑眼圈及眼袋之餘，即給她左臉收緊肌膚的針刺。有一天覆診時，她開心的說：身邊朋友看到我的左臉小了，還有開心的說是雙腿之前濕疹留下的色素斑經針刺後也逐漸淡白，因為這些斑，陳小姐全年不敢穿裙子。

顏臉出現皺紋、乾燥、粗糙、鬆弛及下垂等等，皮膚出現老化，有些是自然衰退，有些是臟腑機能失調所致。

針灸不但可內外調理，健康美容，還可抗衰老，這是我的親身體會。

余德賢

以上資料由雅賢針灸院
余德賢中醫師提供。

如要查詢可致電 2391 8447 或
瀏覽網頁 www.nyabchk.com。